

# RÈGLEMENT DE L'ESCAPADE – PRADES

## 1. Organisation

Le lycée Charles RENOUVIER de PRADES à travers son association sportive organise le trail de l'Escapade, épreuve pédestre en compétition, le dimanche 15 mars 2026 à 9h30 à PRADES (66500).

## 2. Parcours

9H30 = TRAIL 14KM 600 D+ (15 euros) chronométrée avec classement

9h45 = COURSE MINIMES 3000m 90D+ (4 euros) chronométrée avec classement

9h45 = COURSE BENJAMINS 1700m 46D+ (4 euros) chronométrée avec classement

11H45 = COURSE POUSSINS 1300m (2 euros) sans chronométrage ni classement

11H55 = COURSE EVEIL ATHLETIQUE 650m (2 euros) sans chronométrage ni classement

12h05 = COURSE BABY 380m (2 euros) sans chronométrage ni classement

## 3. Départ

Départ officiel à 9h30 sur la piste d'athlétisme du lycée. Le départ des courses ados / enfants suivent le programme ci-dessus. Le départ et la circulation des participants sont groupés.

## 4. Participation

La course de 14 km est ouverte à toutes et tous, des catégories cadets à Masters (référentiel FFA 2025).

La participation est conditionnée à la présentation de l'un des documents suivants :

- Licence FFA en cours de validité,
- PPS de moins de 3 mois (Pass Prévention Santé) validé sur le site de la Fédération Française d'Athlétisme.

## 5. Inscriptions

En ligne uniquement : [www.centre-pyrenees-trail.com/inscription](http://www.centre-pyrenees-trail.com/inscription)

⚠ Le nombre de participants est limité à 300 coureurs pour le 14 km

## 6. Engagement

Le droit d'engagement comprend la participation à la course avec lot de bienvenue.

## 7. Ravitaillements

Deux postes de ravitaillement seront installés sur le parcours. Il n'y aura pas de gobelets ni de bouteilles d'eau aux ravitaillements ; chaque coureur devra prendre le départ avec son propre contenant personnel d'hydratation : flasque souple, gobelet pliable ou sac d'hydratation.

## 8. Sécurité

L'épreuve sera encadrée par les organisateurs et les services officiels de sécurité. Une protection médicale sera assurée pendant toute la durée de la course.

## 9. Responsabilité

Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance souscrite auprès de la MAIF. Les licenciés bénéficient des garanties liées à leur licence. Le Pass Prévention Santé inclut une assurance de responsabilité civile.

### Responsabilité de l'organisateur

Les décisions de l'organisateur de la course sont sans appel : il peut annuler l'épreuve ou même l'arrêter en cours de déroulement, en cas de force majeure, ou en modifier le parcours pour assurer la sécurité des participants ; il ne sera procédé dans ces cas-là à aucun remboursement des frais d'engagement.

LES ORGANISATEURS PEUVENT, EN CAS DE NECESSITE MAJEURE, SOIT MODIFIER, SOIT ANNULER L'EPREUVE.

## **10. Assistance**

Tout concurrent est tenu de porter assistance à un autre concurrent en difficulté et de prévenir le PC de l'organisation

## **11. Abandon**

Le concurrent qui abandonne doit le faire OBLIGATOIREMENT sur un poste de ravitaillement (hors accident) et le signaler OBLIGATOIREMENT à l'organisation car sinon le concurrent sera recherché par les organisateurs et les services de secours, ce qui engendre des frais importants, qui pourront être à la charge du coureur.

Il doit rendre son dossard à un bénévole qui fera valider son retrait de la course par le PC course. En cas d'abandon sur un ravitaillement sans accès voiture, des consignes de rapatriement vous seront données par les bénévoles. En cas d'abandon sur un ravitaillement avec accès voiture les coureurs pourront rentrer par leurs propres moyens après en avoir obligatoirement informé le responsable de ce ravitaillement.

L'équipe médicale de l'organisation est habilitée à retirer les dossards et mettre hors course tout concurrent jugé inapte médicalement à continuer l'épreuve

## **12. Respect de l'environnement :**

Il n'y aura pas de gobelets ni de bouteilles d'eau aux ravitaillements ; chaque coureur devra prendre le départ avec son propre contenant personnel d'hydratation : flasque souple, gobelet pliable ou sac d'hydratation.

Dans le cadre de sa démarche écoresponsable, l'organisation met en place, tout au long du parcours, une Green Team, également appelée Police de l'Environnement. Cette équipe a pour mission de veiller au respect de l'environnement naturel traversé par l'épreuve. Elle est habilitée à surveiller le comportement des participants et à signaler toute infraction liée à l'abandon de déchets (gobelets, emballages, gels, bouteilles, ou tout autre objet). Tout concurrent surpris en train de jeter un déchet hors des zones prévues à cet effet sera immédiatement interpellé et invité à ramasser son déchet. En cas de refus d'obtempérer, le numéro de dossard du concurrent sera relevé par la Green Team. Le participant concerné pourra terminer la course, mais sera automatiquement disqualifié à l'issue de l'épreuve, sans possibilité de réclamation. Le respect de l'environnement fait partie intégrante de l'esprit du trail, et des valeurs que nous souhaitons développer chez nos élèves, organisateurs de cet événement.

En s'inscrivant, chaque coureur s'engage à adopter un comportement responsable et respectueux des espaces naturels traversés et signera de manière symbolique au moment du retrait du dossard.

## **13. Classement**

Un classement général ainsi qu'un classement par catégories seront établis.

## **14. Récompenses et Prix**

Des prix spéciaux (coupes, lots des sponsors et autres récompenses) seront remis, dans la limite prévue par l'organisation.

L'organisation