

BASE

Adventure

100% action

SPORT

RONDE DE L'OURS ROTJA - TRES VENTS



.Altitude
.Dénivelé
.Niveau III

**TRAIL TRES SPORTIF
A PRATS DE MOLLO**



CRÊTES DU ROTJA & TRES VENTS



Découverte des tracés Trail-Running du Haut Vallespir, sur les crêtes magnifiques offrant de superbes vues sur le territoire. Accédez aux sommets du Rotja et du Tres Vents.

Terrain en crête herbeuse sur une majorité du parcours. Quelques passages sur éboulis permettent un travail de proprioception et d'équilibre. Engagement physique optimal en altitude... courez en direction des sommets Catalans sur des sentiers variés et des paysages inoubliables.

Caractéristiques :

Le parcours offrant des boucles intermédiaires afin de prévenir la fatigue ou bien faire durer le plaisir.

Public : A partir de 18ans et +

Durée : 1 journée avec séance spécifique (Montée / Technique /Descente...)

Lieu : Prats de Molló

Période : D'avril à octobre

Tarif: 55€