

BASE

Adventure

100% action

SPORT

KILOMETRE VERTICAL PILON DU BELMAIG



.Dénivelé

.Côte %

.1000m D+

.Niveau II

**TRAIL INTERMEDIAIRE
A ARLES SUR TECH**



Montée Verticale du Belmaig



Au départ d'Arles-sur-Tech, à votre rythme venez gravir les 1000 mètres de dénivelé pour accéder au sommet du Belmaig.

Une pente régulière balisée tous les 200m d+, vous permettra de vous évaluer. Une panoplie d'exercices complets pourra permettre de vous améliorer sur les plans musculaires et cardio.

Travaillez votre technique avec « bâton » et battez votre chronomètre. Là-haut retrouvez la table d'orientation et profitez de la vue.

Caractéristiques :

Parcours de côte ayant l'option de chronométrage électronique !

Possibilité de chrono à chaque intermédiaire (4 sur le tracé).

Public : Tout public

Durée : ½ journée avec séance spécifique (Montée / Technique bâtons...)

Lieu : Arles-sur-Tech

Période : Toute l'année

Tarif: 35€